

Inhoudsopgave 'Omgaan met tegenslag'

Inleidend voorwoord

Hoofdstuk 1

Wij hebben tegenslag

Geluk

Het verhaal van Gert

Perspectief

Gelovigen hebben tegenslag

Gelovigen lijden onder tegenslag

Verkeerde strategieën

Het verhaal van Hannah

Hulp zoeken

Ons hart uitstorten

Besluit

Hoofdstuk 2

De oorzaak van tegenslag

Waar beginnen wij?

Waarom?

Corrie ten Boom

Wisselende geloofshouding

Diagnose geeft geen herstel

Westerse inkadering

Het verhaal van Ben en Hellen

Worstelen mag

Job

Het verhaal van Peter

Besluit

Hoofdstuk 3

God ontmoeten in tegenslag

Actualiteit

Elisa en Gods verborgen leger

De onzichtbare werkelijkheid

Delen in de verborgenheid

Het verhaal van Marrie

Jozef: familiedrama leidt tot redding

De vrienden in de oven

Het verhaal van Nelleke en Ron

Hoe God met ons meegaat

Het verhaal van Lea

Besluit

Hoofdstuk 4

Visie op tegenslag

- Een plek geven
- Kom mijn ongelof te hulp
 - Het verhaal van Maaïke
- Tegenslag is niet enkel een probleem
- Geluk is geen doel
- Van tegenslag naar hoop
 - Het verhaal van Ronald
- Besluit

Hoofdstuk 5

Omgaan met tegenslag

- Verschil in omgang met leed
- Impact
 - Het verhaal van Jacob
- Ander perspectief
- Heer, geef mij moed, rust en wijsheid
 - Het verhaal van Daisy
- Breken met verkeerde patronen
- Hoe kunnen wij patronen doorbreken?
- Veranderen door tegenslag
- Hef de slappe handen
 - Het verhaal van Josias

Hulpmiddelen

Besluit

Hoofdstuk 6

Omgaan met rouw

- Situaties van rouw
- 't Is mij goed wat God doet
- Dauids rouwen
- Aannames over rouw
- Rouwfasen
- Wat kan helpen
 - Het verhaal van de familie Montanus
- Besluit

Hoofdstuk 7

Geloven tijdens een donkere nacht

- Elia's depressie
- Zelfdoding
 - Het verhaal van Mary - Hoe God helpt!
- Het contact met God kwijt
 - Het verhaal van Benthe
- Besluit

Hoofdstuk 8

Een mooi vooruitzicht

Hoe gaan wij verder?

Het verhaal van Niels en Sebastiaan

Dankwoord

Gespreksvragen

Tekstenregister

Bronvermelding

Eerder verschenen boeken van Sebastiaan de Graaf